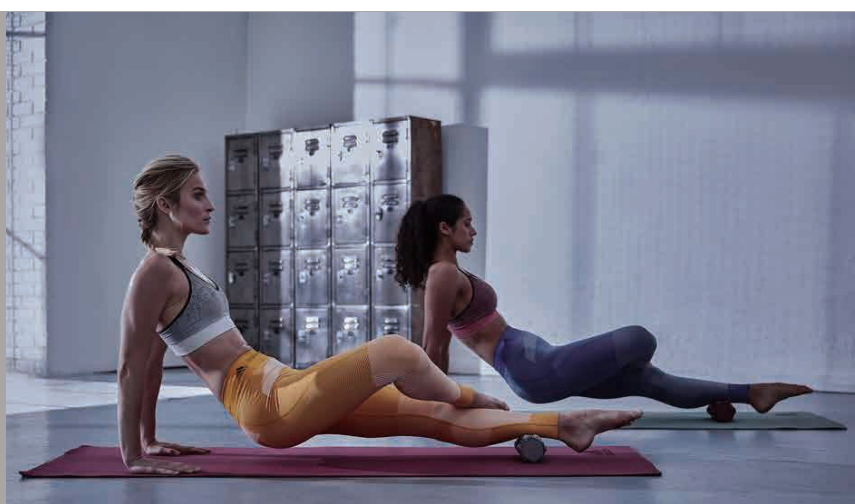






STRETCH & RECOVERY



adidas フォームローラー TX

¥ 6,380 (税抜価格 ¥ 5,800)

ADAC-11505GR: グレーカモ

ADAC-11505BK: ブラック

サイズ: 33(L) x 12.5(W) x 12.5 (H)cm

素材: EVA

重量: 500g

台湾製

**高ボブル (丸い凸面) が
筋肉をほぐし血流を促進**



adidas フォームローラー

ADAC-11501ADAC-11501BL

¥ 5,280 (税抜価格 ¥ 4,800)

**マッサージ効果を
重視した固めの設計**



内部のローラーは硬めに設計されており、柔らかなローラーに比べて筋肉の細部まで程よくマッサージできると同時に、転がりやすい点もマッサージ効果を高めます。長さ38cm×直径14cm 台湾製

adidas ミニフォームローラー TX

¥ 3,190 (税抜価格 ¥ 2,900)

ADAC-11504GR: グレーカモ

ADAC-11504BK: ブラック

サイズ: 18(L) x 8 (W) x 8 (H)cm

素材: EVA

重量: 110g

台湾製

**細かい部分を
しっかりほぐします**



adidas ヨガ&ストレッチウェッジ

ADYG-20180 ¥ 2,090 (税抜価格 ¥ 1,900)

サイズ: 50.5 (L) x 15.5 (W) x 5 (H) cm

素材: EVA

台湾製



**ヨガのポーズや
ひざ裏のばしのストレッチに**



ONE UP!

ストレッチ&コンディショニングツールとして

「ヨガ&ストレッチウェッジ」をかかとの下に敷くことにより、体が固い人でも無理なくアキレス腱を伸ばしたり、ふくらはぎの奥深い部分までストレッチをすることが出来ます。 また最近注目されている「ひざ裏のばし」のストレッチも無理なくおこなうことができるアイテムです。特に高齢者などの足首の底屈や拝屈を繰り返し柔軟性を高めることで、背筋が伸びたり、肩こりの解消にもつながります。また座位でストレッチを行うことで、骨盤を正常な位置に整えることもできる今一番おすすめのコンディショニングアイテムです。

adidas マッサージボール ADTB-11607/11607BL ¥2,310 (税抜価格 ¥2,100)

サイズ：8.3(L) x 8.3 (W) x 8.3(H)cm
素材：ポリウレタン、コルク
重量：135 g 台湾製



直径 8.3cm
筋肉へピンポイントに
刺激が与えられます

adidas マッサージローラー ADTB-11608 ¥2,090 (税抜価格 ¥1,900)

サイズ：48.7(L) x 3.9 (W) x 3.9(H)cm
素材：HDR(ラバー)、鉄、TPR
台湾製



7 個のローラーが
筋肉をほぐします

adidas トレーニングマット ADMT-13232 GR ¥7,480 (税抜価格 ¥6,800)

サイズ：180 (L) x 58 (W) x 0.8 (H)cm
素材：POE
重量：900 g
台湾製



表面はクッション性が高い形状
裏面は安定感のよいフラット加工



9mm

クッション性表面加工で
安定性を向上

ダブルマッサージボール ADTB-11609

¥1,650 (税抜価格 ¥1,500)

2 個のボールがつながったデュアルボール
デザイン。中は空洞のため軽く、細かな部位
にもしっかりと届きます。
サイズ：13.5 (L) x 6.5 (W) x 6.5 (H)
台湾製



点の圧力で背中、腕、
脚の血流を促進します

滑りづらい素材を使用した厚手のマット

adidas トレーニングマット ADMT-12235/12235GR/12235BL ¥5,390 (税抜価格 ¥4,900)

ロールアップタイプで、肩にかけて
持ち運ぶことができます。
1cm厚でクッション性があるので、
手や膝などのあたる部分を保護して快適に
トレーニングやストレッチを行うことができます。
台湾製

サイズ：長さ 183cm x 幅 61cm 厚さ：10mm
レッド：ADMT-12235
グレー：ADMT-12235GR
ブルー：ADMT-12235BL
素材：NBR



10mm

adidas フィットネスマット ADMT-11014GR/11014RD/11014BL ¥4,290 (税抜価格 ¥3,900)

サイズ：長さ 173cm x 幅 61cm 厚さ：7mm
グレー：ADMT-11014GR
レッド：ADMT-11014RD
ブルー：ADMT-11014BL
素材：NBR
台湾製
850 g



7mm

やわらかく軽量で
コンパクトな7mm マット



adidas ヨガマット 5mm

¥4,290 (税抜価格 ¥3,900)

片面に滑り止め
ウェーブ加工あり

ADYG-10300MR: ミスティルビー

ADYG-10300RG: ロウグリーン

サイズ: 176 (L) x 61 (W) x 0.5 (H)cm

素材: TPE (80%), EVA (20%)

重量: 750 g

中国製

やわらかく
軽量 750 g



5mm

adidas ヨガマット スチールブルー

ADYG-10500RS ¥7,480 (税抜価格 ¥6,800)

サイズ: 176 (L) x 61 (W) x 0.5 (H)cm

素材: TPE (95%), EVA (5%)

重量: 700 g

中国製

持ち運びに便利な
スリングロープ付

両面に滑り止め
ウェーブ加工



5mm

adidas ヨガマット バッグ

¥7,590 (税抜価格 ¥6,900)

ADYG-20501BL: ブルー

ADYG-20501GR: ベージュグレー

サイズ: 70 (L) x 17 (W) x 17 (H)cm

素材: ポリエステル、ナイロン

重量: 315 g

耐荷重: 10 kg

台湾製

開閉しやすく
厚手のマットも
収納可能



adidas ECO ヨガブロック

ADYG-20150 ¥4,400 (税抜価格 ¥4,000)

サイズ: 21.5 (L) x 17 (W) x 7 (H)cm

素材: POE、内部にリサイクル EVA を使用

重量: 315 g

耐荷重: 120kg

台湾製

硬度があり
握りやすい



adidas ホットヨガマット

ADYG-10680BK ¥5,280 (税抜価格 ¥4,800)

サイズ: 173 (L) x 61 (W) x 0.2 (H) cm

素材: ナイロン、PER ポリエステル

台湾製

洗えるヨガマット



2mm

表は汗を吸収するタオル地
裏面はノンスリップ加工付
手洗い可能なホットヨガに
最適なマットです



adidas ヨガマット ストラップ

ADYG-20400BK ¥1,650 (税抜価格 ¥1,500)

サイズ: 長さ 153cm

台湾製

あわゆるサイズのマットに取付可能な
持ち運び用のストラップです
(ヨガマットは別売)



adidas ヨガブロック コルク

ADYG-20100CORK ¥2,640 (税抜価格 ¥2,400)

サイズ: 22.8 (L) x 12 (W) x 7.5 (H)cm

素材: コルク

重量: 480 g

台湾製

丈夫なコルク製
美しい姿勢をサポート



adidas ヨガストラップ

ADYG-20200CW ¥1,760 (税抜価格 ¥1,600)

サイズ: 253 (L) x 4.8 (W) x 0.5 (H) cm

素材: ポリエステル、コットン

台湾製

ヨガポーズをサポート



バーベル・ダンベルトレーニングから 腹筋まで行える

ラダータイプのアジャストベンチ

PERFORMANCE ユーティリティベンチ

ADBE-10225

¥28,600 (税抜価格 ¥26,000)

- 高密度フォームを使った高耐久シート
- 調整可能なマルチポジションバックパッド
- 快適性を高める曲線シートパッド
- 耐久性に優れたブラックパウダー塗装仕上げ
- バックパッドは4段階調節可能(22°、35°、47°、60°)

耐荷重:175kg

幅49×長12 ×高さ113(cm)

重量:16kg

中国製



動画情報はこちら



adidas パワータワー

ADBE-10229

¥53,900 (税抜価格 ¥49,000)

耐荷重制限:135kg 本体重量:39kg



動画情報はこちら



太めのフレームを使用した頑丈な設計

PERFORMANCE フラットベンチ

ADBE-10222 ¥23,100 (税抜価格 ¥21,000)

- 厚み6.5cmの高密度フォームによる大型ベンチパッド
- 安定感や剛性を高める、太いベースフレーム

耐荷重:205kg 使用者体重制限:125kg 幅49×長119×高さ42(cm)

重量:13kg 中国製



動画情報はこちら



SPORTS RIG

ADBE-10360

¥64,900 (税抜価格 ¥59,000)

サイズ - 157.5 (L) x 179.5 (W) x 213 (H)cm

本体重量 - 65 kg

最大積載重量 - 100 kg 使用者体重制限:120kg

ケーブルは17ポジションに調整可能 お客さまでの組立品です。

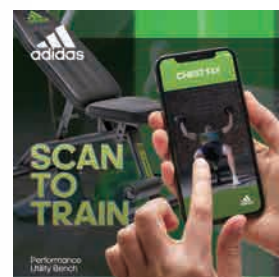
内蔵プルアップバー / 25 mmプレートに対応

ハンドル、ショートバー、アングルアタッチメント付。



SCAN TO TRAIN が登場！

本体についているQRコードをスキャンするだけで、ワークアウトに役立つエクササイズビデオをご覧いただけます。



PERFORMCE アブベンチ

ADBE-10220

¥23,100 (税抜価格 ¥21,000)

- バックパッドは2段階調節可能(0°～マイナス14°)
- アングルパッドはサポート性の高い自己調整式

耐荷重:175kg 使用者体重制限:125kg

幅46×長113×高さ46 (cm)

重量:11.5kg 中国製



動画情報はこちら



パッド入りの シンプルなストラップ

ADGB-12141

adidas リフティングストラップ

¥1,980 (税抜価格 ¥1,800)

丈夫で耐久性の高い綿素材のストラップ。内側にはネオプレンを使用し、フィット感を高めています
サイズ:フリー
パキスタン製





INDOOR TRAINING & ACCESSORIES



軽量でいて安定感の高い、 シンプルなプッシュアップバー



adidas プッシュアップバー
ADAC-12231
¥2,860 (税抜価格 ¥2,600)

軽量でありながら、グリップ部・底部それぞれに滑り止めが付いているため、安定感は抜群です。プッシュアップの可動域を広げる高い位置のハンドルです。台湾製

adidas プレミアムプッシュアップバー
ADAC-12233 ¥5,280 (税抜価格 ¥4,800)

厚いゴム製の脚とフォームグリップハンドルを備えたバーは、最適なパフォーマンスのために快適さと安定性を提供します。床面にはグリップのすべり止め付。
サイズ: 23.5 (L) x 14.8 (W) x 14 (H)cm 2 個セット
台湾製

安定性を最大化する ワイドベース



フリーウェイトで 鍛えられない トレーニングが可能

adidas コアローラー
ADAC-11604
¥6,490 (税抜価格 ¥5,900)



- 体幹や上半身の強化を目的としたデザイン(2個セット)
- 人間工学に基づいて設計されたデザイン 台湾製

厚めのホイールが、 よりダイレクトに 腹筋を刺激



※グリップを入れる際に少し
水でぬらすと入りやすくなります



adidas アブホイール
ADAC-11404
¥2,860 (税抜価格 ¥2,600)

18cm のホイールにソフトなハンドルが取り付けられておりコアトレーニングを行うことができます。厚めのホイールにより、腹筋を集中的に強化することが可能です。台湾製

adidas ジムボール

- アンチバースト設計
- 二重構造のグリップ力により一層の安定感
- ポンプ付属 中国製

55 cm グレー: ADBL11245GR ¥3,190 (税抜価格 ¥2,900)
65 cm グレー: ADBL11246GR ¥4,180 (税抜価格 ¥3,800)



パフォーマンスグローブ (税抜価格 ¥2,200)

¥2,420

MEN'S



サイズ\カラー	パワー	グレイ	ブラック
S	ADGB-13163	ADGB-13153	ADGB-13123
M	ADGB-13164	ADGB-13154	ADGB-13124
L	ADGB-13165	ADGB-13155	ADGB-13125

手のひら側

WOMEN'S



サイズ\カラー	ホワイト/パープル	パープル
S	ADGB-13253	ADGB-13263
M	ADGB-13254	ADGB-13264

・手回り：S サイズ /19-20 cm、M サイズ /20-21.5 cm、L サイズ /21.5-23 cm

エリートトレーニンググローブ (税抜価格 ¥3,500)

¥3,850

- ・人間工学に基づいて設計により、グリップ力を強化。パキスタン製
- ・リストラップ機能付きで手首もしっかりホールド。
- ・取り外しが簡単なリングブル付き。・手回り：M サイズ /21 cm、L サイズ /23 cm

MEN'S



サイズ\カラー	グレイ	ブラック	レッド
M	ADGB-14244	ADGB-14224	ADGB-14234
L	ADGB-14245	ADGB-14225	ADGB-14235

サイズの目安

グローブのサイズ目安に使われている「手回り」は拳の骨あたりの一番広い部分を測定したサイズとしております。商品により多少の誤差がありますので、あらかじめご了承ください。

FOAM AB ROLLER

ADAC-11405

¥5,060 (税抜価格 ¥4,600)



コア全体を強化するアブローラーと、ロールアウトができるホイールのデュアル機能
テクスチャード加工された表面
ハンドルは取外しができ、ローラーへ収納可



ONE UP!

ワンランクアップしたトレーニングのために

トレーニンググローブをすると、筋肉だけでなく、手の皮がめくれたり、マメができたりと手のひらも消耗します。そんなときに「トレーニンググローブ」が有効です。手を保護することで、トレーニングへの集中力を高めることができるでしょう。また、滑り止めのついたグローブなら、素手のように汗によって滑りやすくなる恐れは少なくなります。

シンプルな トレーニングから 複雑な動きまで対応



adidas パワーチューブ
ADTB-10601.10602.10603

レベル1 (ADTB-10601): ¥3,740 (税抜価格 ¥3,400)
レベル2 (ADTB-10602): ¥3,960 (税抜価格 ¥3,600)
レベル3 (ADTB-10603): ¥4,180 (税抜価格 ¥3,800)

アディダスパワーチューブは、長さ調節が可能で、ナイロンのカバーで覆われたゴムチューブです。鍛えたい筋肉に合わせて負荷を調節できるうえ、カバーで覆われていることで、身体に密着して使用しても安定的な負荷をかけることができます。台湾製



ストレッチや
リハビリに

adidas ミニパワーバンド
ADTB-10606

¥2,530 (税抜価格 ¥2,300)

長さ60cm 幅5cm 厚0.4mm・0.8mm・1.2mm (3 負荷セット)
中国製

adidas フィットネスマット

ADMT-11015GR/11015RD/11015BL ¥4,620 (税抜価格 ¥4,200)

サイズ：長さ 183cm × 幅 61cm 厚さ 10mm
グレイ：ADMT-11015GR
レッド：ADMT-11015RD
ブルー：ADMT-11015BL
素材：NBR 920g
台湾製



10mm

やわらかく軽量の 10mm マット

adidas 縄跳び
ADRP-11011

¥3,300
(税抜価格 ¥3,000)

長さ：3m (調節可)
ベアリング内蔵
台湾製



※ロープが回転に合わせて回るためねじれにくい構造です

adidas スピードロープ
ADRP-12234

¥2,090
(税抜価格 ¥1,900)

長さ：3m (調節可)
台湾製



T-19 x Treadmill - 100v

AVUS-10521-120 **¥275,000** (税抜価格 ¥250,000)

10.1 インチのタッチスクリーンディスプレイを搭載し、インターネットにも対応。音楽だけでなく映像もお楽しみいただける T-19X は 4HP の力強い走りがご家庭で実現できます。

- ・NRG クッションングテクノロジー搭載
- ・最大速度 20 km /h
- ・4.0 馬力モーター搭載
- ・傾斜最大 15%のパワーインクライン
- ・インターネット対応システム。Netflix や YouTube 他のエンターテインメントをお楽しみいただけます。
- ・10.1 インチタッチスクリーンディスプレイ搭載
- ・MP3 端子および 5W スピーカー付
- ・27 種のプログラム設定
- ・心拍センサー搭載
- ・L152×W51 の広い走行面
- ・クーリングファン、タブレットホルダー、USB 充電ポート装備
- ・3 種のバーチャルアクティブランニングルート搭載
- ・最大使用者体重：140 kg

本体サイズ (cm)：197 (L) x 87.5 (W) x 154.5 (H)
 折畳時サイズ (cm)：126.5 (L) x 87.5 (W) x 166.5 (H)
 重量：98 kg



T-19 i Treadmill - 100v

AVUS-10321-120 **¥187,000** (税抜価格 ¥170,000)

NEW

アディダスのトレッドミルに NEW シリーズが初登場！LED タイプのコンパクトタイプです。両サイドに速度と傾斜を操作できるスイッチ機能付き。シンプルデザインでスペースを有効にお使い頂けるアディダストレッドミルです。

■本体サイズ 179.5×81×147 cm 重量 85.5 kg
 ■折畳サイズ 112×81×157.6 cm



- ・衝撃吸収テクノロジー搭載
- ・最大速度 18 km /h
- ・2.25 馬力モーター搭載
- ・傾斜最大 15%のパワーインクライン
- ・MP3 端子および 5W スピーカー付
- ・24 種のプログラム設定
- ・心拍センサー搭載
- ・L140×W46 の走行面
- ・タブレットホルダー、USB 充電ポート装備
- ・両サイドに速度・傾斜変更スイッチに付き
- ・最大使用者体重：120 kg

adidas

カーディオマット

ADMT-10129 **¥8,800** (税抜価格 ¥8,000)

サイズ：200 x 100cm 厚さ6mm
 素材：ポリマー製
 重量：3.3kg

1kg刻みの重量調節ができる、 便利なダンベルセット

ADWT-10026

adidas 5kg クロームダンベルセット

¥8,250 (税抜価格 ¥7,500) ※片手分(1セット)ずつの販売です。



1kgから最高5kgまで、1kg単位で重さの調整ができるダンベルセット。
セット内容:0.5kgディスク×8枚、0.5kgバー×1本、0.25kgカラー×2枚
○クロムメッキが美しいスタイリッシュなダンベル
○鍛える部位や種目によって重量を切り替え、最適な負荷をかける
ことができます。 中国製

adidas ダンベル(ペア)

1kg ADWT-10001 ¥2,090 (税抜価格 ¥1,900)
2kg ADWT-10002 ¥3,410 (税抜価格 ¥3,100)
3kg ADWT-10003 ¥4,510 (税抜価格 ¥4,100)
4kg ADWT-10004 ¥6,160 (税抜価格 ¥5,600)
5kg ADWT-10005 ¥6,820 (税抜価格 ¥6,200)



転がりにくい六角形のデザイン。ネオブレン加工により滑りにくく汗などの水分を逃がしメンテナンスが容易です。

中国製



0.25kgずつの 微調整が可能な アンクル/ リストウェイト



2個セット

adidas アジャスタブルアンクル/リストウェイト

ADWT-12229 1.0kg / ペア

¥3,960 (税抜価格 ¥3,600)

※0.25 kgの重り 4個により調整可能

ADWT-12230 2.0kg / ペア

¥4,620 (税抜価格 ¥4,200)

※0.5 kgの重り 4個により調整可能

着脱式のウェイトポケットで重さを調節可能です。

手首、足首に効果的な負荷を加えることができます。 台湾製

動作に負荷をかける ウェイト付きグローブ



adidas ウェイトグローブ

ADWT-10702 0.5kg / ペア

フリーサイズ ¥4,180 (税抜価格 ¥3,800)

ウォーキング、ランニング、ボクササイズにグローブを使用することで負荷がかかりトレーニング効果を高めることができます！ 台湾製

ネオブレン素材が 装着部にフィット!!



2個セット

adidas アンクル/リストウェイト

ADWT-12227 0.5kg / ペア

¥2,750 (税抜価格 ¥2,500)

ADWT-12228 1.0kg / ペア

¥3,190 (税抜価格 ¥2,900)

装着感のよいネオブレン素材を使用。 台湾製

エッセンシャルウェイトリフティングベルト

¥3,190 (税抜価格 ¥2,900)

ADGB-12252 : XS

ADGB-12253 : S

ADGB-12254 : M

ADGB-12255 : L

ADGB-12254 : XL



サポートと快適さを高める高密度フォームコアで設計され、各セットを強化するために各リフトを支えます。幅10mm

パフォーマンスウェイトリフティングベルト

¥6,380 (税抜価格 ¥5,800)

ADGB-12284 : XS

ADGB-12285 : S

ADGB-12286 : M

ADGB-12287 : L

ADGB-12288 : XL



クッション性のあるメッシュの裏地と通気性のあるデザインで体を涼しく保ちます。幅13.5mm

レザーウェイトリフティングベルト (本革)

¥10,780 (税抜価格 ¥9,800)

ADGB-12294 : XS

ADGB-12295 : S

ADGB-12296 : M

ADGB-12297 : L

ADGB-12298 : XL



10 mm 天然皮革ベルトの革製構造は妥協のない品質と性能を実現、腹部圧迫と腰椎の完全なサポートを提供

エッセンシャル / パフォーマンスベルト

■ 参考使用適応サイズ

XS: 62 ~ 75cm、S: 72 ~ 85cm

M: 83~95cm、L: 93 ~ 105cm

XL: 103~116cm

※サイズは全て腹部(ウェスト)周り
パキスタン製

レザーウェイトベルト

■ 参考使用適応サイズ

XS: 46 ~ 71cm、S: 56 ~ 81cm

M: 66~91cm、L: 76 ~ 102cm

XL: 86~112cm

※サイズは全て腹部(ウェスト)周り
パキスタン製

ONE UP!

ベルトを使って効果的にトレーニングをしましょう

ベルトは上級者のためだけではなくありません。ベルトを使用することで、腹圧を高めることができます。トレーニングを始めて間もない方や、痩せていてお腹の容積が小さい方の場合、腹圧を自覚するのがとても困難です。そのため、本当は初心者の方が腹圧の感覚を得て、効率的にトレーニングするためにこそ、ベルトが必要であり、おすすめしたいアイテムです。



ベルトの位置ときつさ

普段ベルトを締める位置に、トレーニングベルトの下部が来るようにきつく締めます。指2本がなんとか入るぐらいのきつさが目安です。ベルトが簡単に動いてしまうようであれば緩すぎます。



腹圧とベルトの効果

腹圧とは、腹筋と横隔膜の収縮によって生じる腹腔内の圧力です。腹筋や背筋、横隔膜など腹部周辺の動きが要因となります。ベルトの圧力に反発して腹部が膨張することで、お腹に力が入っている感覚を得られやすくなります。腹圧が上がると、全身の運動性が向上し、強い力が発揮できるようになります。



P01-02 Stretch&Recovery



P03-04 Yoga & Bench



P05-06,08 Indoor Training & Accessories



P07 Cadio



株式会社 プロアバンセ

[総輸入販売元]

〒141-0022 東京都品川区東五反田2-3-5 五反田中央ビル5階

TEL:03-5791-1400 FAX:03-5791-1415 URL <http://www.proavance.co.jp>

■記載されている商品の仕様、規格、カラー等は予告なく変更する場合があります。■記載商品の色は印刷工程上の関係で実際の商品と異なる場合があります。
 ■商品により納期の違いがあります。詳しくはお問い合わせ下さい。■商品により電源仕様及び設置・使用環境等が限定される場合があります。詳しくはお問い合わせ下さい。
 ■事故を防止するために、ご使用前に取扱説明書をよくお読み下さい。また、ご使用されるすべての方が正しい使用方法をお守り頂けますよう、充分ご指導お願い致します。
 ■事故や異常が発生した場合は 直ちに使用を中止し弊社までご連絡下さい

© adidas AG, adidas, Available under license by RFE International Ltd.